

## COMEZÓN DE LA INGLE

Comezón de la ingle una infección de hongos en la ingle. Comezón de la ingle se puede contagiar de persona a la persona a través del uso de artículos comunes tal como toallas, toallitas de limpieza o al compartir la ropa.

### **Cómo puedo saber si tengo comezón de la ingle?**

Comezón de la ingle puede aparecer como sarpullido rojo o bronceado de color o a veces parece como un anillo (gusano del anillo). Algunas veces puede haber pustules minúsculos (espinillas) asociados a la infección y generalmente tendrá comezón.

### **Qué hago si tengo comezón de la ingle?**

La mayoría de los casos de comezón de la ingle pueden ser tratados con medicamentos sin receta que contienen Clotrimazole 1%, tal como Lotrimin lotion/crema, Miconazole 2% Micatin, Tolnaftate 1% (Tinactin).

### **Cómo se trata comezón de la ingle?**

Siga las instrucciones del medicamento que usted escogió sin receta para tratar la infección o siga las instrucciones específicas según lo dado por su proveedor del cuidado médico. Es importante mantener el área limpia, lavarse con jabón y agua con frecuencia y secarse totalmente. Evite el equipo atlético que no es absorbente, ropa, o ropa interior que es apretada.

### **Qué información debo saber sobre mi compañero(s) sexual?**

Su compañero(s) sexual también debe ser examinado. Comezón de la ingle se puede contagiar por el contacto de la piel a piel, usted puede necesitar evitar el contacto sexual durante este tiempo. Las cremas y las pomadas tópicas usadas para tratar la comezón de la ingle tienen una base de aceite, por esa razón no se recomienda el uso de las pomadas o cremas juntos con el uso de condones.

### **Cómo puedo evitar la comezón de la ingle?**

Nunca comparta toallas o ropa con nadie. Asegúrese de cambiarse las ropas interiores diariamente. Asegúrese de lavar el equipo atlético (suspensorios, ropa de gimnasia, calcetines atléticos) entre las aplicaciones. Asegúrese de secarse su ingle completamente. Evite el uso de la ropa interior hecha de nilón o de otros materiales que no absorben.

### **Dónde puedo aprender más sobre la comezón de la ingle?**

Llame su oficina local de la salud del distrito o a su proveedor del cuidado médico o llame al (800) 342-AIDS o al CareLine al (800) 926-2588.

